

## Säkerhetsplan SIK kajak utepaddlingar



### Säkerhet vid våra utepaddlingar

- Alla måste vara simkunniga (kunna simma minst 200 m) för att delta i vår verksamhet.
- Alla bör ha praktisk kunskap om grundläggande säkerhet, som att ta sig ur en kapsejsad kajak och kamraträddning. Detta kan tränas i bassängen eller vid andra tillfällen klubben erbjuder.
- Medlem ansvarar själv för att vara försäkrad.
  
- Gemensam genomgång av dagens tur innan start. Alla ska känna sig bekväma med planerad rutt
- Alla ska vara förtrogna med Kamraträddning med egen kajak
- Gruppen ska under paddling hålla ihop och ingen får avvika från gruppen utan att meddela kontaktpersonen
- En person utses vid behov att paddla sist i gruppen
- Vid utfärder ska *varje deltagare* alltid vara utrustad enligt den personliga packlistan som du finner på "Föreningsinfo/packlista"; *kontaktpersonen* ansvarar för att tillämpliga delar av packlista för grupp medtas.